

## **Erfahrungen im Kampfsport:**

Grundtechniken des Karate 1991 - 1992  
Bei ein Ehrenamtlichen Karatelehrer

Budo – Dojo– DAKO 1992 - 1994  
( SEIKEN e. V. )  
Mitgliedsnummer: B028  
Stielrichtung: Shotokan Karate

Deutscher Karate Verband e. V. 1995 - 1997  
(Brandenburg SG – Stahl)  
Mitgliedsnummer: 13 038 019  
Stielrichtung: Shotokan Karate

Anti Terror Kampf ( ATK ) seit:

07.02.2001 –Aktiv

ITSO  
(International Taekwondo Selfdefence Organisation)  
seit:

02.07.2001 - Aktiv

Survival Übung in der CZ Republik  
(Fallschirmspringen, Schießen, Klettern, Abseilübungen)

02.06. – 07.06.2001  
13.09. – 15.09.2002

Shaolin Kung Fu vom:  
Eintritt in den Schaolin Tempel  
Deutschland GmbH ( SLTD )  
Kurfürstendamm 102 / Berlin

31.08.2002 - 01.02.2003

Eintritt in Karate Team Mittelmark e. V. ( KTM )  
Stielrichtung: Modern Selfdefence Education (MSE)  
seit:

21.01.2003 – Aktiv

## **Erfahrungen im Kampfsport: 2. Teil**

Trainer für realistische Selbstverteidigung  
Im Karate Team Mittelmark e. V.  
seit:

07.03.2003 - Aktiv

Bayerischen Fachverband für  
asiatische Kampfsportarten ( BFAK )  
Stielrichtung: Ju Jitsu  
Hanbo – Jitsu ( 1. Dan )

( 2. Dan )

seit:

01.10.2003 – Aktiv

Landestrainer in Selbstverteidigung und Straßenkampf  
beim „Verband für Gewaltpräventionen, Deeskalation  
und Selbstverteidigung e.V.“  
seit:

16.12.2004 – Aktiv

Landesbeauftragter in Projekt  
„ Kinder Stark machen “

Lehrgangsleiter an mehreren Schulen  
Themen: „ Gewalt an Schulen “  
„ Sport gegen Gewalt “

Dozent beim VGDS e.V. für Pädagogen und Auszubildende  
Themen: „ Wie Verteidige ich mich an effektivsten “  
„ Selbstverteidigung für Frauen “

Dozent zum Thema Selbstverteidigung / waffenloser Kampf  
für Justizwachtmeister und Polizei.

Ständige Weiterbildung durch Lehrgänge in verschiedensten Kampfsportarten.

Größte Erfolge :

- 02.10.10 Official World Record des IBC in Grossaitingen  
24 Steinblöcke gestapelt mit den Kopf Zerschlagen**
- 29.03.09 Official World Record bei den BMT in Berlin  
25 Steinblöcke gestapelt mit den Kopf Zerschlagen**
- 20.09.08 Official World Rekord in Dinslaken  
1000 Steinblöcke in 42 sek. Zerschlagen**
- 03.10.10 Ehrenkämpfer des Azerbaijan Shaolin Kung Fu Team
- 02.10.10 Budo Athletics Games 2010
  - 1. Platz Power Bruchtest +21
  - 1. Platz Selbstverteidigung/Team +18
  
- 27.02.10 BAE – German Classics  
Ehrenpokal für Bruchtest Show  
3. Platz Selbstverteidigung +18
  
- 20.09.08 European Championship
  - 1. Platz Power Bruchtest +21
  - 3. Platz Selbstverteidigung +18
  
- 20.04.08 Germany Cup
  - 1. Platz Bruchtest ü18
  - 4. Platz Selbstverteidigung ü18
  
- 29.10.06 European Championship
  - 1. Platz Bruchtest +18
  - 1. Platz Selbstverteidigung +18
  
- 11.3.6 Germany Cup
  - 1. Platz Bruchtest ü18
  - 2. Platz Selbstverteidigung ü18
  
- 23.04.05 Germany Cup
  - 2. Platz Selbstverteidigung ü18
  
- 09.10.04 European Championship
  - 1. Platz Bruchtest +18

01.06.03 1. Deutsche MSE - Meisterschaft  
4. Platz Selbstverteidigung ü18

16.12.95 2. Preußenpokal  
2. Platz Kumite Einzeln u16